

Algemene ledenvergadering hersensletsel.nl

13^e

met in de middag
de 2^e Masterclass NAH!

ZA. 26-11

2021

Het bestuur nodigt de leden van vereniging Hersensletsel.nl uit voor de 13^e Algemene Ledenvergadering op vrijdag 26 november. U bent welkom vanaf 10.30 uur in het Fletcher Hotel Nieuwegein, Buizerdlaan 10, 3435 SB Nieuwegein.

De locatie ligt centraal in Nederland en is goed bereikbaar per auto en openbaar vervoer. Na aanmelding ontvangt u automatisch de vergaderstukken en een routebeschrijving.

De vergadering begint om 11.00 uur en eindigt om 12.30 uur. Aansluitend wordt u een lunch aangeboden. Aan het bijwonen van de ALV zijn geen kosten verbonden, ook niet voor de lunch. Reiskosten komen voor eigen rekening, parkeren is gratis.

Vergaderstukken

Wilt of kunt u niet aanwezig zijn maar wel graag de vergaderstukken ontvangen? Dat kan! Vanaf 16 november kunt u die opvragen bij het Landelijk Bureau door een mail te sturen naar info@hersensletsel.nl of door te bellen met 026 – 3 512 512

Programma

10.30 uur: Zaal open, ontvangst met koffie en thee

11.00 uur: Huishoudelijk gedeelte

12.30 uur: Lunch

ANTWOORDSTROOK Algemene ledenvergadering Hersensletsel.nl - 26 november 2021

Naam: _____

Adres: _____

Postcode/plaats: _____

telefoon: _____ E-mail: _____

komt met totaal.....perso(o)n(en) naar Algemene ledenvergadering Lunch Masterclass NAH

(Kruis aan wat van toepassing is)

Naam 2^e persoon: _____

Als er voor de lunch bijzondere dieetwensen zijn, dan graag vermelden welke:

Stuur uw aanmelding naar Patiëntenvereniging Hersensletsel.nl, Den Heuvel 62, 6881 VE Velp
of e-mail naar masterclass@hersensletsel.nl

MASTERCLASS NAH!

- Alleen voor leden van Hersenletsel.nl (max 2 personen per lidmaatschap)
- GRATIS (inclusief koffie/thee en een drankje en een hapje; reis- en parkeerkosten (max 5 euro) komen voor eigen rekening)
- NAH-vriendelijk programma met voldoende pauzes
- Ruimte aanwezig

Op vrijdagmiddag 26 november organiseert Hersenletsel.nl voor de tweede keer de Masterclass NAH: een symposium van een halve dag speciaal voor mensen met hersenletsel, hun naasten en vrijwilligers en ambassadeurs van de vereniging.

Programma

13.30 uur - 14.00 uur: Ontvangst met koffie en thee

14.00 uur - 15.00 uur: Presentatie



Presentatie van het nieuwe oefenprogramma voor mensen met afasie, 'On-line'. De presentatie zal worden verzorgd door Monique Lindhout en Mia Verschaeve met medewerking van ambassadeurs met afasie. Het nieuwe programma is uniek in de wereld en we zijn dan ook heel blij en trots dat we dit hebben kunnen ontwikkelen. Die ontwikkeling werd financieel mogelijk gemaakt door een subsidie van Handicap.nl

15.00 uur - 15.30 uur: pauze met koffie en thee

15.30 uur - 16.15 uur: Presentatie

Presentatie over de invloed van voeding op het brein. Vermoeidheid en lusteloosheid, een 'traag' brein, het gevoel dat er watten in het hoofd zitten: het zijn klachten die bij heel veel mensen met NAH een rol spelen. De vraag is, of die klachten (deels) kunnen afnemen als wij ons voedingspatroon veranderen. En als dat zo is, wat moeten we dan juist wel eten, en wat niet? In deze presentatie krijgt u zowel informatie van een professional als van ervaringsdeskundigen. Hoe mooi zou het zijn als hun tips ook u zouden helpen om minder last te hebben van vermoeidheid en lusteloosheid!

16.15 uur:

Afsluiting

Gelegenheid tot napraten met een hapje en een drankje

Aanmelden?

Bent u lid van hersenletsel.nl of wilt u dat worden? En wilt u deze Masterclass zeker niet missen? Meld u dan NU alvast aan! Dat kan door een e-mail te sturen naar masterclass@hersenletsel.nl of door te bellen met het landelijk bureau: 026 – 3 512 512 (werkdagen tussen 10.00 en 15.00 uur).

Wacht niet te lang met aanmelden, want er is slechts een beperkt aantal plaatsen beschikbaar en **VOL = VOL!**

Inschrijving:

Inschrijving voor deelname aan de ALV en/of de Masterclass NAH kan door het inzenden van onderstaande strook (of een kopie daarvan) of via e-mail (masterclass@hersenletsel.nl). Aan de inschrijving zijn geen kosten verbonden, ook niet voor de lunch. Met het oog op de organisatie van deze dag is het noodzakelijk dat belangstellenden zich tijdig aanmelden (vóór 15 november 2021) bij het landelijk bureau. Per lidmaatschap kunnen maximaal 2 personen worden aangemeld.

U kunt zelf bepalen of u de hele dag aanwezig wilt zijn of uitsluitend 1 of meer onderdelen wilt bijwonen.

De stukken voor de ALV sturen we u tenminste een week voor de vergadering automatisch toe wanneer u zich opgeeft.